

Partnerschaft



„Eine echte Partnerschaft kann nur funktionieren wenn beide Partner eigenständige Persönlichkeiten sind, die selbstverantwortlich handeln, Liebe für einander empfinden und auch bereit sind, ständig etwas für ihre Beziehung zu tun.

Aber selbst wenn die Basis stimmt, können Probleme entstehen. Wer in Problemen eine Katastrophe sieht, hat schlechte Chancen – wer hingegen ein Problem annimmt und an der Lösung arbeitet, bereichert sein Leben und die Partnerschaft und gewinnt dabei.“

Harmonie und Vertrauen sind die Hauptfundamente einer Beziehung.
Harmonie beruht auf Verständnis.

Verständnis aufzubringen wo ich merkte dass mein Partner regelmäßig und auch übermäßig trinkt, war oft nicht möglich. Es begannen die ersten Diskussionen. Meinungsverschiedenheiten häuften sich und er entwickelte dabei Schuldgefühle gegenüber mir und begann auch heimlich zu trinken. Ich hatte oft das Gefühl dass er mich für sein Trinken verantwortlich gemacht hat.

In dieser Phase geht wohl so manche Partnerschaft in die Brüche aber ich hielt trotz allem zu ihm. Ich meinte sogar durch das Abnehmen von Aufgaben könnte ich ihm helfen, damit er vom Alkohol loskommt. Ich versuchte es mit Güte und Härte, mit Drohungen und Versprechungen. Trotzdem kam ich nicht an ihn heran und Wut und Enttäuschung stellte sich sehr oft als Gast in unserer Beziehung ein.

Erst als wir beide begriffen dass es sich bei ihm um eine Krankheit handelt und wir uns Hilfe holen mussten, wurde ich aktiv und suchte mir selbst Hilfe. Diese fand ich im Freundeskreis, wo ich lernte „wie die Alkoholkranken so ticken“. Inzwischen kann ich verstehen warum ich so oft enttäuscht wurde und ich machtlos war gegen die Krankheit.

Dennoch ist es sehr schwer die harmonische Partnerschaft wieder täglich zu leben. Was oft fehlt sind Gespräche über dieses heikle Thema. Ich weiß oft nicht was er denkt und ich denke er kennt auch oft meine Gedanken nicht.

Deshalb frage ich mich immer wieder:

Warum reden wir zu wenig miteinander über unsere Wünsche, Gefühle, Hoffnungen, Interessen.

Reden wir vielleicht aneinander vorbei?

Marlene
Mitglied im Freundeskreis Westallgäu
im Juni 2007

Foto: Hemera Technologies Inc.