

PROGRAMM



FREUNDKREIS WESTALLGÄU
Suchtkrankenhilfe



Programm: 2. Halbjahr 2003

Wir laden Sie ein zu unseren

Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

Neu im Internet:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort

finden Sie interessante Beiträge aus

unserer Arbeit.

Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

02.06./16.06./30.06./14.07./28.07./11.08./25.08./08.09./22.09./

06.10./20.10./03.11./17.11./01.12./15.12./29.12./

Kontaktadresse für die Montagsgruppe:

Fritz Meer. Tel. 08387/923785

Freitaggruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

06.06.	Gruppe
13.06.	Gruppe und Frauengruppe
20.06.	Gruppe
27.06.	Gruppe und Angehörigengruppe
04.07.	Gruppe
11.07.	Gruppe und Frauengruppe
18.07.	Gruppe
25.07.	Gruppe und Angehörigengruppe
01.08.	Gruppe
08.08.	Gruppe und Frauengruppe
15.08.	Sommerfest
22.08.	Gruppe
22.08.	Gruppe und Angehörigengruppe
05.09.	Gruppe
12.09.	Gruppe und Frauengruppe
19.09.	Gruppe
26.09.	Gruppe und Angehörigengruppe
03.10.	Feiertag / keine Gruppe
10.10.	Gruppe und Frauengruppe
17.10.	Gruppe
24.10.	Gruppe
31.10.	Gruppe und Angehörigengruppe
07.11.	Gruppe
14.11.	Gruppe und Frauengruppe
21.11.	Gruppe
28.11.	Gruppe und Angehörigengruppe
05.12.	Gruppe
12.12.	Gruppe und Frauengruppe
19.12.	Gruppe
26.12.	Feiertag / keine Gruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr

Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:

08.06./22.06./06.07./20.07./03.08./17.08./31.08./14.09./28.09./12.10./26.10./09.11./
23.11./07.12./21.12.

Traditionelles Heringsessen nach Aschermittwoch.

Ein Wandertag mit der ganzen Familie (im Mai) macht allen viel Spaß!

TERMINE – 2. HALBJAHR:

- | | |
|----------------|---|
| 19.06. –22.06. | Jahresausflug nach Hamburg mit dem FK- Neumarkt |
| 04.07.-06.07. | 1. Fachtagung des Landesverbandes der Freundeskreise Bayern
in Schönstatt/Memhölz. |
| 19.07. | Stadtfest Lindenberg |
| 15.08. | Sommerfest |
| September | Hütte oder Wanderung |
| 19.09.-21.09. | Frauenseminar in Hensoltshöhe Riederau/Ammersee |
| Oktober | Herbstwanderung |
| 03.10.-05.10. | Freundeskreis- und Gruppenleitertagung in Selb |
| 10.10.-12.10. | Frauenseminar in Schönstatt/Memhölz |
| 12.10.-17.10. | Donau-Flußreise |
| 24.10.-26.10. | Männerseminar in Hensoltshöhe Riederau/Ammersee |
| 15.11.-16.11. | Gruppenleiterseminar mit Dr. Josef Heine
in Schönstatt/Memhölz |
| 13.12. | Weihnachtsfeier in Oberreute / Gasthof Adler |

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der
Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren
Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will
eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige
Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die **Caritas-Beratungs- und
Behandlungsstelle Lindau**, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-
Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich,
außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

**Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!**

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der
Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie die Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu

**Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen**

Telefon: 08384-1231 Fax: 08384-1263

Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz Oberstein 79 88175 Scheidegg Telefon: 08381-83138	Rudolf und Christa Meurer Bregenzer Straße 81 88171 Weiler Telefon: 08387-634	Wolfgang und Elisabeth Kleiner Gschwend 10 87509 Immenstadt/Bühl Telefon: 08323-2646
---	--	---

Hans-Peter und Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Kontaktadresse der Montagsgruppe:
Fritz Meer
Alte Salzstraße 81
88171 Simmerberg
Telefon: 08387-923785

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00