

PROGRAMM



FREUNDKREIS WESTALLGÄU
Suchtkrankenhilfe



Programm: 1. Halbjahr 2004

Wir laden Sie ein zu unseren

Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

12.01./26.01./09.02./23.02./08.03./22.03./05.04./19.04./03.05./

17.05./14.06./28.06.

Kontakt für die Montagsgruppe

Uwe Wölfle: 08381/ 6205

Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

02.01. Gruppe

09.01. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe, Thema

16.01. Gruppe

23.01. Gruppe

30.01. Gruppe und Angehörigengruppe

06.02. Gruppe, Thema

13.02. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

20.02. Gruppe

27.02. Heringessen

05.03. Gruppe, Thema

12.03. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

19.03. Gruppe

26.03. Gruppe und Angehörigengruppe

02.04. Gruppe, Thema

09.04. Karfreitag / keine Gruppe

16.04. Gruppe

23.04. Gruppe

30.04. Gruppe und Angehörigengruppe

07.05. Gruppe, Thema

14.05. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

21.05. Gruppe

28.05. Gruppe und Angehörigengruppe

04.06. Gruppe, Thema

11.06. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

18.06. Gruppe

25.06. Gruppe und Angehörigengruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr

Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:

04.01./18.01./01.02./15.02./29.02./14.03./28.03./11.04./25.04./09.05./23.05./06.06./20.06.

Traditionelles Heringessen nach Aschermittwoch.

Ein Wandertag mit der ganzen Familie (im Mai) macht allen viel Spaß!

TERMINE –1. HALBJAHR.

24.01.	Dankeschönfrühstück für Gruppenleiter
27.02.	Traditionelles Heringessen
19.03.-21.03.	Frauseminar in Hensoltshöhe Riederau/Ammersee
26.03.-28.03.	Landesdelegiertenversammlung in St. Albert Reimlingen
23.04.-25.04.	Männerseminar in Schönstatt/Memhölz
01.05.	Maiwanderung
07.05.-09.05.	Bundesdelegiertenversammlung

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die **Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau**, Fischergasse 14 Tel.

08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtage täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.

und damit des Bundesverbandes in Kassel

Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

**Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!**

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der
Angehörigen,

darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie die Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu

**Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen**

Telefon: 08384-1231 Fax: 08384-1263

Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz Oberstein 79 88175 Scheidegg Telefon: 08381-83138	Rudolf und Christa Meurer Bregenzer Straße 81 88171 Weiler Telefon: 08387-634	Wolfgang und Elisabeth Kleiner Gschwend 10 87509 Immenstadt/Bühl Telefon: 08323-2646
---	--	---

Hans-Peter und Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Kontaktadresse der Montagsgruppe:
Fritz Meer
Alte Salzstraße 81
88171 Simmerberg
Telefon: 08387-923785

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00