

PROGRAMM

2 / 2005



FREUNDESKREIS WESTALLGÄU
Suchtkrankenhilfe



Programm: 2. Halbjahr 2005

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße



Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

11.07./25.07./08.07./22.08./05.09./19.09./03.10.entfällt/17.10./
31.10./14.11./28.11./12.12./

THEMENABENDE in der MONTAGSGRUPPE:

- 08.08. über die Wut
- 17.10. über die Angst
- 12.12. über die Freude

Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

- 08.07. Gruppe / Thema
- 15.07. Gruppe und Frauengruppe
- 22.07. Gruppe
- 29.07. Gruppe und Angehörigengruppe
- 05.08. Gruppe / Thema
- 12.08. Gruppe und Frauengruppe
- 19.08. Gruppe
- 26.08. Gruppe und Angehörigengruppe
- 02.09. Gruppe / Thema
- 09.09. Gruppe und Frauengruppe
- 16.09. Gruppe
- 23.09. Gruppe
- 30.09. Gruppe und Angehörigengruppe
- 07.10. Gruppe / Thema
- 14.10. Gruppe und Frauengruppe
- 21.10. Gruppe
- 28.10. Gruppe und Angehörigengruppe
- 04.11. Gruppe / Thema
- 11.11. Gruppe und Frauengruppe
- 18.11. Gruppe
- 25.11. Gruppe und Angehörigengruppe
- 02.12. Gruppe / Thema
- 09.12. Gruppe und Frauengruppe
- 16.12. Gruppe
- 23.12. Gruppe und
- 30.12. Gruppe und Angehörigengruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr
Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:
03.07./17.07./31.07./14.08./28.08./11.09./25.09./09.10./
23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.

TERMINE -2. HALBJAHR.

15.08.	Sommerfest
19.08. - 02.09.	Freundeskreisfreizeit LV-Bayern in Traventünde
23.09. - 29.09.	Freundeskreis- und Gruppenleitertagung in Reimlingen
Sept./ Okt.	Freundeskreis-Wochenende
Oktober	Gruppenleiterseminar mit Dr. Heine in Memhölz
14.10.-16.10.	Frausenminar in Gunzenhausen
14.10.-16.10.	Männerseminar in Riederau/Ammersee
10.12.	Weihnachtsfeier

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 - 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 - 12 Uhr

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der
Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen
Telefon: 08384-1231 Fax: 08384-1263
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
Oberstein 79
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Rudolf Meurer
Bregenzer Str. 81
88171 Weiler
Telefon: 08387-634

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Uwe Wölflé
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839