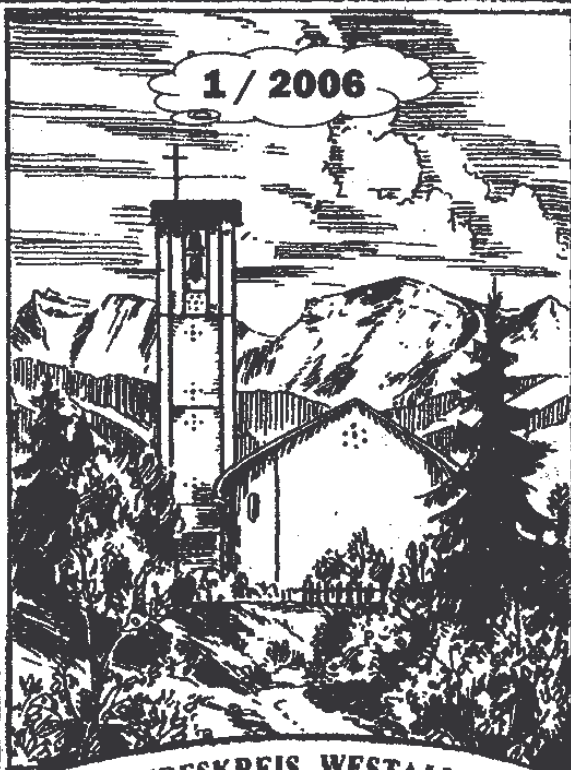


PROGRAMM

1 / 2006



FREUNDKREIS WESTALLGÄU
Suchtkrankenhilfe



Programm: 1. Halbjahr 2006

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße



Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

09.01./23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04.

17.04.entfällt/01.05.entfällt/15.05./29.05./12.06./26.06.

Themenabende:

06.02. über das Sehen

03.04. über das Hören

12.06. über das Fühlen

Kontakt für die Montagsgruppe

Uwe Wölfle: 08381/ 6205

Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

13.01. Gruppe, Thema - unsichtbare Liebe

20.01. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,

27.01. Gruppe, Angehörigengruppe

03.02. Gruppe, Thema – Glück und Freude

10.02. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

17.02. Gruppe

24.02. Mitgliederversammlung

03.03. Herings-Essen

10.03. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe, Thema - Zeit

17.03. Gruppe

24.03. Gruppe

31.03. Gruppe, Angehörigengruppe

07.04. Gruppe, Thema – ich bin krank

14.04. Gruppe entfällt - KARFREITAG

21.04. Gruppe

28.04. Gruppe, Angehörigengruppe

05.05. Gruppe, Thema – ich und die Selbsthilfe

12.05. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

19.05. Gruppe

26.05. Gruppe, Angehörigengruppe

02.06. Gruppe, Thema – wie zähmt man Drachen

09.06. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

16.06. Gruppe

23.06. Gruppe

30.06. Gruppe, Angehörigengruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17,00 Uhr
Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:
01.01./15.01./29.01./12.02./26.02./12.03./26.03./09.04./23.04./
07.05./21.05./04.06./18.06.
03.03. HERINGS-ESSEN
Ein Wandertag mit der ganzen Familie (1. Mai)

TERMINE – I. HALBJAHR

28.01.	Gruppenleitertreffen
24.02.	Mitgliederversammlung
03.03.	Heringsessen
11.03. – 12.03.	Landes-Delegiertenversammlung in Reimlingen
08.04. – 09.04.	Frauenseminar in Riederau
08.04. – 09.04.	Männerseminar in Gunzenhausen
01.05.	Maiwanderung
01.07. – 02.07.	Freundeskreis – Jahresfahrt Rhein in Flammen

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der
Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
St. Gallusweg 10
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölflé
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00