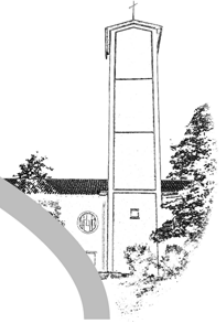


**Programm  
2/2006**



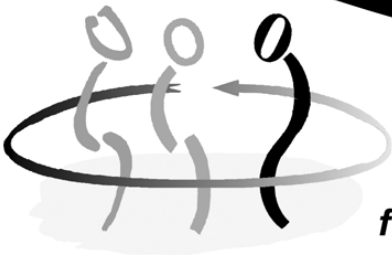
## ***Alkoholprobleme?***

***Drogen? Medikamentenmißbrauch?***

***Geht mit uns den Weg  
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-  
problemen des Partners?***

***Wir helfen Ihnen weiter!***



***Freundeskreis  
Westallgäu  
für Suchtkrankenhilfe***

## Programm: 2. Halbjahr 2006

### Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

#### Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

10.07./24.07./07.08./21.08./04.09./18.09./02.10.

16.10./30.10./13.11./27.11./11.12.

Themenabende:

07.08. über das Riechen

02.10. über das Schmecken

11.12. über den 6. Sinn

Kontakt für die Montagsgruppe

Uwe Wölfl: 08381/ 6205

### Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

07.07. Gruppe, Thema

14.07. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,

21.07. Gruppe

28.07. Gruppe, Angehörigengruppe

04.08. Gruppe, Thema

11.08. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

18.08. Gruppe

25.08. Gruppe, Angehörigengruppe

01.09. Gruppe, Thema

08.09. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

15.09. Gruppe,

22.09. Gruppe,

29.09. Gruppe, Angehörigengruppe

06.10. Gruppe, Thema

13.10. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

20.10. Gruppe

27.10. Gruppe, Angehörigengruppe

03.11. Gruppe, Thema

10.11. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

17.11. Gruppe

24.11. Gruppe, Angehörigengruppe

01.12. Gruppe, Thema

08.12. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe

15.12. Gruppe,

22.12. Gruppe,

29.12. Gruppe, Angehörigengruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

KEGELTERMINE: Sonntag um 17.00 Uhr  
Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:  
16.07./30.07./13.08./27.08./10.09./24.09./08.10./22.10./  
05.11./19.11./03.12./17.12./31.12.

#### TERMINE – 2. HALBJAHR

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 01.07. - 02.07. | Freundeskreis – Jahresfahrt: „Rhein in Flammen“   |
| 14.07. - 16.07. | 4. Fachtagung FK – Leiter in Reimlingen   |
| 14.07. –16.07.  | Wohlfühlwochenende für die Seele (Ort: Pappenheim)  |
| 15.07.          | Stadtfest in Lindenberg   |
| 28.07.          | Gruppenleitertreffen  |
| 15.08.          | Sommerfest  |
| 26.08.          | Ausflug ins Erfahrungsfeld der Sinne nach Nürnberg  |
| 22.09. – 24.09. | Freundeskreis- und Gruppenleitertagung in Reimlingen  |
| 03.10.          | Herbstwanderung   |
| 06.10. –08.10.  | Das Krisengespräch Ort: Pappenheim  |
| 14.10. – 15.10. | Hüttenwochenende  |
| 13.10. – 15.10. | Frausenseminar in Gunzenhausen  |
| 13.10. – 15.10. | Männerseminar in Riederau / Ammersee  |
| 10.11.          | Gruppenleitertreffen  |
| 17.11. – 19.11. | Endlich leben (und lieben lernen) Seminar in Reimlingen für Frauen, die erwachsene Kinder suchtkranker Eltern sind. |
| 24.11. – 26.11. | Was ist Sucht? Ort: Neuendettelsau  |
| 25.11. – 26.11. | Gruppenleiterseminar mit Dr. Heine in Memhölz   |
| 09.12.          | Weihnachtsfeier   |

#### Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

# Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der  
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.  
und damit des Bundesverbandes in Kassel  
Internet: [www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –  
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft  
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung  
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,  
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.  
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-  
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:  
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu  
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14  
88171 Ellhofen  
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263  
Email: [wolfgang.paulmann@tpp-hls.de](mailto:wolfgang.paulmann@tpp-hls.de)

## Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz  
St. Gallusweg 10  
88175 Scheidegg  
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber  
Bregenzer Straße 109  
88171 Weiler  
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle  
An der Alp 20  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz  
Dürrachweg 4  
88178 Heimenkirch  
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner  
Gschwend 10  
87509 Immenstadt/Bühl  
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00