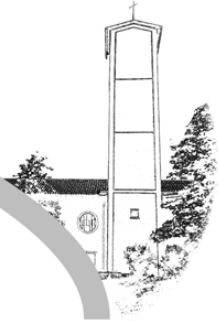


**Programm  
1/2007**



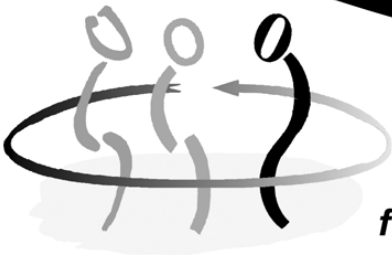
## ***Alkoholprobleme?***

***Drogen? Medikamentenmißbrauch?***

***Geht mit uns den Weg  
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-  
problemen des Partners?***

***Wir helfen Ihnen weiter!***



***Freundeskreis  
Westallgäu  
für Suchtkrankenhilfe***

## **Programm: 1. Halbjahr 2007**

### **Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden**

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

#### **Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr**

08.01./22.01./05.02./19.02./05.03./19.03./02.04./16.04./30.04./14.05./11.06./25.06./

Themenabende:

- 05.02. Mit allen Sinnen
- 02.04. Schützen und Verbergen
- 11.06. Wie stärke ich mich?

Kontakt für die Montagsgruppe

Uwe Wölfle: 08381/ 6205

### **Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr**

- 05.01. Gruppe, Thema
- 12.01. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,
- 19.01. Gruppe
- 26.01. Gruppe, Angehörigengruppe
- 02.02. Gruppe, Thema
- 09.02. MITGLIEDERVERSAMMLUNG
- 16.02. Gruppe
- 23.02. Heringsessen
- 02.03. Gruppe, Thema
- 09.03. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,
- 16.03. Gruppe,
- 23.03. Gruppe,
- 30.03. Gruppe, Angehörigengruppe
- 06.04. Karfreitag, Gruppe entfällt
- 13.04. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,
- 20.04. Gruppe, Thema,
- 27.04. Gruppe, Angehörigengruppe
- 04.05. Gruppe, Thema = Abhängigkeit,
- 11.05. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,
- 18.05. Gruppe,
- 25.05. Gruppe, Angehörigengruppe
- 01.06. Gruppe, Thema,
- 08.06. Gruppe, Frauengruppe, Männergruppe,
- 15.06. Gruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.

[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

KEGELTERMINE: Sonntag um 17.00 Uhr  
Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:  
14.01./28.01./11.02./25.02./11.03./25.03./08.04./22.04./  
06.05./20.05./03.06./17.06./

#### TERMINE – 1. HALBJAHR

|                 |   |
|-----------------|---|
| 12.01.07        | Vorstandssitzung                              |
| 27.01.07        | Gruppenleitertreffen – Dankeschön-Frühstück   |
| 09.02.07        | Mitgliederversammlung 2007                    |
| 23.02.07        | Traditionelles HERINGS-ESSEN                  |
| 09.03.-11.03.07 | Landes – Delegiertenversammlung in Reimlingen |
| 23.03.-25.03.07 | Frauenseminar in Riederau                     |
| 23.03.-25.03.07 | Männerseminar in Gunzenhausen                 |
| 01.05.07        | MAIWANDERUNG                                  |
| 22.06.-24.06.07 | 5. Fachtagung FK-Leiter in Reimlingen         |

#### Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

# Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der  
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.  
und damit des Bundesverbandes in Kassel  
Internet: [www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –  
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft  
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung  
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,  
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.  
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-  
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:  
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu  
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14  
88171 Ellhofen  
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263  
Email: [wolfgang.paulmann@tpp-hls.de](mailto:wolfgang.paulmann@tpp-hls.de)

## Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz  
St. Gallusweg 10  
88175 Scheidegg  
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber  
Bregenzer Straße 109  
88171 Weiler  
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle  
An der Alp 20  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz  
Dürrachweg 4  
88178 Heimenkirch  
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner  
Gschwend 10  
87509 Immenstadt/Bühl  
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00