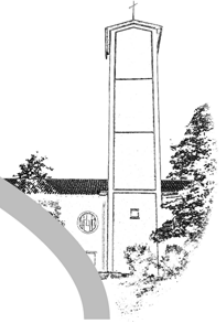


**Programm
1/2008**



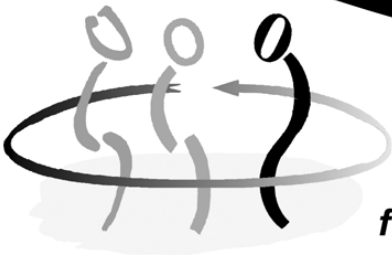
Alkoholprobleme?

Drogen? Medikamentenmißbrauch?

***Geht mit uns den Weg
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-
problemen des Partners?***

Wir helfen Ihnen weiter!



***Freundeskreis
Westallgäu
für Suchtkrankenhilfe***

Programm: 1. Halbjahr 2008

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr

07.01./21.01./04.02./18.02./03.03./17.03./31.03../14.04./28.04/
12.05./Pfingstmontag entfällt/26.05./09.06./23.06.

Themenabende:

04.02.08 Wunschlos glücklich!?

14.04.08 Alles Lüge?

23.06.08 Wollen aber nicht können.

KONTAKT: Uwe Wölflé: 08381/6205

Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr

- 04.01. Gruppe Thema
- 11.01. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 18.01. Gruppe
- 25.01. Gruppe Angehörigengruppe
- 01.02. Gruppe Thema:Trockenheit u. Angehörige
- 08.02. HERINGSESSEN
- 15.02. Gruppe
- 22.02. Gruppe
- 29.02. Gruppe Angehörigengruppe
- 07.03. MITGLIEDERVERSAMMLUNG
Mit Vorstandswahl
- 14.03. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 21.03. KARFREITAG entfällt
- 28.03. Gruppe Angehörigengruppe
- 04.04. Gruppe Thema: Entscheidungen
- 11.04. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 18.04. Gruppe
- 25.04. Gruppe Angehörigengruppe
- 02.05. Gruppe Thema: Bilder die uns prägen
- 09.05. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 16.05. Gruppe
- 23.05. Gruppe
- 30.05. Gruppe Angehörigengruppe
- 06.06. Gruppe Thema
- 13.06. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 20.06. Gruppe
- 27.06. Gruppe Angehörigengruppe

Das Freitagsgespräch:

(Themengruppe)

Termine:

15.02.08

Das leidige gute Essen

30.05.08

Sich spüren (Meditation 2.Teil)

27.06.08

Offene Wunden

Das Freitagsgespräch ist eine Themen-
gruppe, in der Gastreferenten ein
Impulsreferat halten, und dann mit uns
gemeinsam über dieses Thema reden.

Dazu lädt die Freitagsgruppe alle
Interessierte sehr herzlich ein.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr

Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:

13.01./27.01./10.02./24.02./09.03./23.03./06.04./20.04./04.05./18.05./01.06./15.06./29.06.

Traditionelles Heringsessen nach Aschermittwoch.

Ein Wandertag mit der ganzen Familie (im Mai) macht allen viel Spaß!

TERMINE – 1. HALBJAHR

19.01.08	Dankeschönfrühstück für Gruppenleiter
01.-03.02.08	Winterwochenende in Bühl/Alpsee
08.02.08	Heringsessen
07.03.08	Mitgliederversammlung/Vorstandswahl
März	Gruppenleiterseminar
28.-30.03.08	Delegiertenversammlung
04.-06.04.08	Frauenseminar Riederau
04.-06.04.08	Männerseminar Gunzenhausen
19.04.08	30 Jahrfeier Freundeskreis Westallgäu
25.-27.04.08	Freundeskreis-Fachtagung
06.-08.06.08	Bundeskongress in Brandenburg

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Sprechtag täglich, außer Mittwochs. Terminvereinbarung vormittags unter 08381/84183

Gesundheitsamt Lindau, Ludwig-Kick-Str. 22, Lindau Tel.: 08382/931128

Ist bei der Vermittlung von Therapiestellen und anderen Fragen behilflich:

Sprechstunden: Dienstag und Freitag 8 – 12 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522

Sprechzeit: Mittwoch 9 – 12 Uhr

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
St. Gallusweg 10
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00