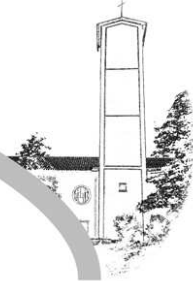


# **Programm 2/2008**



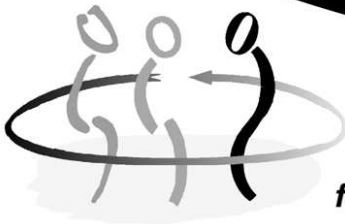
## **Alkoholprobleme?**

*Drogen? Medikamentenmißbrauch?*

***Geht mit uns den Weg  
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-  
problemen des Partners?***

***Wir helfen Ihnen weiter!***



**Freundeskreis  
Westallgäu  
für Suchtkrankenhilfe**

## **Programm: 2. Halbjahr 2008**

### **Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden**

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

#### **Montagsgruppe 14-tägig - Beginn 19.30 Uhr**

07.07./21.07./04.08./18.08./01.09./15.09./29.09./13.10./27.10/  
10.11./24.11./08.12./22.12.

Themenabende:

04.08.08 Wollen aber nicht können.

13.10.08 Öffnen und Abgrenzen

08.12.08 Über das Glück

KONTAKT: Uwe Wölfle: 08381/6205

#### **Freitagsgruppe – jeden Freitag Beginn 20.00 Uhr**

- 04.07. Gruppe Thema
- 11.07. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 18.07. Gruppe
- 25.07. Gruppe Angehörigengruppe
- 01.08. Gruppe Thema:Vielfalt der Lebenswelten
- 08.08. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 15.08. Maria Himmelfahrt entfällt
- 22.08. Gruppe
- 29.08. Gruppe Angehörigengruppe
- 05.09. Gruppe Thema
- 12.09. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 19.09. Gruppe
- 26.09. Gruppe Angehörigengruppe
- 03.10. Feiertag entfällt
- 10.10. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 17.10. Gruppe
- 24.10. Gruppe
- 31.10. Gruppe Angehörigengruppe
- 07.11. Gruppe Thema
- 14.11. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 21.11. Gruppe
- 28.11. Gruppe Angehörigengruppe
- 05.12. Gruppe Thema
- 12.12. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 19.12. Gruppe
- 26.12. 2. Weihnachtstag entfällt

#### **Das Freitagsgespräch:**

(Themengruppe)

**Termine für das 2. Halbjahr  
stehen noch nicht fest. Bitte bei  
Interesse auf unserer Homepage  
nachschaun.**

Das Freitagsgespräch ist eine Themengruppe, in der Gastreferenten ein Impulsreferat halten, und dann mit uns gemeinsam über dieses Thema reden.

Dazu lädt die Freitagsgruppe alle Interessierte sehr herzlich ein.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr

Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:

13.07./27.07./10.08./24.08./07.09./21.09./05.10./19.10./02.11./16.11./30.11./14.12./28.12.

#### TERMINE – 2. HALBJAHR

19.07.08      Stadtfest Lindenberg (Freundeskreisstand)

15.08.08      Sommerfest

12.-13.09.08 Bundesdelegiertenversammlung

04.-05.10.08 Hüttenwochenende Hörmoos Alp

17.-19.10.08 Frauenseminar in Gunzenhausen

17.-19.10.08 Männerseminar in Riederau

24.-26.10.08 Freundeskreis- und Gruppenleiterseminar  
in Reimlingen

08.11.08      Gruppenleitertreffen

November    Gruppenleiterseminar in Memhölz

13.12.08      Weihnachtsfeier

#### Therapie verbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die

Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88.  
Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer-Tel.Nr.

---

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270- (DW)456, 457, 458  
Beratung und Vermittlung von Hilfen

Sprechstunden: Mo - Fr 8 – 12 Uhr, Mi 17 – 17 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

# Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der  
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.  
und damit des Bundesverbandes in Kassel  
Internet: [www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –  
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft  
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung  
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,  
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.  
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-  
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:  
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu  
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14  
88171 Ellhofen  
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263  
Email: [wolfgang.paulmann@tpp-hls.de](mailto:wolfgang.paulmann@tpp-hls.de)

## Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz  
St. Gallusweg 10  
88175 Scheidegg  
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber  
Bregenzer Straße 109  
88171 Weiler  
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle  
An der Alp 20  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz  
Dürrachweg 4  
88178 Heimenkirch  
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner  
Gschwend 10  
87509 Immenstadt/Bühl  
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00