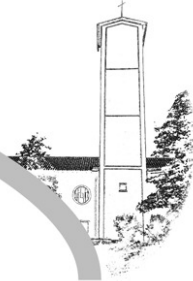


Programm 1/2009



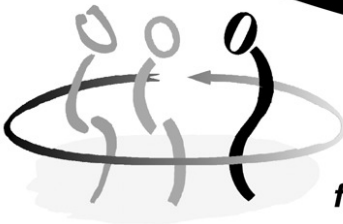
Alkoholprobleme?

Drogen? Medikamentenmißbrauch?

***Geht mit uns den Weg
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-
problemen des Partners?***

Wir helfen Ihnen weiter!



***Freundeskreis
Westallgäu
für Suchtkrankenhilfe***

Programm: 1. Halbjahr 2009

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

Montagsgruppe 14-tägig - 19.30 – 21.30 Uhr

05.01./19.01./02.02./16.02./02.03./16.03./30.03../13.04.entfällt/27.
.04./11.05./25.05./08.06./22.06.

KONTAKT: Uwe Wölfe: 08381/6205

Freitagsgruppe – jeden Freitag 20.00 – 22.00 Uhr

- 02.01. Gruppe
- 09.01. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 16.01. Gruppe
- 23.01. Gruppe
- 30.01. Gruppe Angehörige
- 06.02. Gruppe Thema: „Das Ziel“
- 13.02. Mitgliederversammlung mit WAHL
- 20.02. Gruppe
- 27.02. Gruppe Angehörige
- 06.03. Gruppe Thema: „Dankbarkeit“
- 13.03. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 20.03. Gruppe
- 27.03. Gruppe Angehörige
- 03.04. Gruppe Thema: „Wozu sind Männer gut“
- 10.04. Gruppe entfällt: KARFREITAG
- 24.04. Gruppe Angehörige
- 01.05. MAIWANDERUNG
- 08.05. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 15.05. Gruppe
- 22.05. Gruppe
- 29.05. Gruppe Angehörige
- 05.06. Gruppe Thema: „Umgang mit mir“
- 12.06. Gruppe Frauen/Männergruppe
- 19.06. Gruppe
- 26.06. Gruppe Angehörige

Themengruppe am Montag:

Alle geraden Monate finden in der Montagsgruppe die beliebten Themen-gruppen statt. Wir geben uns ein Thema vor und versuchen es von vielen Seiten zu betrachten.

- 02.02. Aus einer Mücke einen
Elefanten machen
- 27.04. Über Kränkungen
- 08.06. Wie werden wir süchtig?

Dazu lädt die Montagsgruppe alle Interessierte sehr herzlich ein.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte:

Kegeltermine: Sonntag um 17.00 Uhr

Beim Marktwirt in Heimenkirch und zwar:

11.01./25.01./08.02./22.02./08.03./22.03./05.04./19.04./03.05./17.05./31.05/14.06./28.06.

Traditionelles Heringsessen nach Aschermittwoch.

Ein Wandertag mit der ganzen Familie (im Mai) macht allen viel Spaß!

TERMINE – 1. HALBJAHR

- 17.01 Gruppenleitertreffen mit Dankeschön-Frühstück
- 23.-25.01. Sucht u. Familie in Augsburg
- 13.02. Mitgliederversammlung mit Wahl
- 13.-15.02. Winterwochenende in Brühl am Alpsee
- 27.02. Heringsessen
- 27.02.-01.03. Frauenseminar „Resilienz“ in Reimlingen
- 27.02.-01.03. Männerseminar: Wozu sind Männer gut?“ in Gunzenhausen
- 06.-08.03. LV-Delegiertenversammlung in Reimlingen
- 13.-15.03. Sucht und Depression in Pappenheim
- 24.-26.04. Erwachsene Söhne in Schönstatt
- 01.05. Maiwanderung
- 08.05. Vorstandssitzung: 18 Uhr vor der Gruppe
- 09.05. Gruppenleiter-Treffen
- 08.-10.05. Bundesdelegiertenversammlung in Wertach
- 26.-28.06. 7. FK-Fachtagung: “ Familie und Sucht“ in Reimlingen

Therapie verbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die

Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer-Tel.Nr.

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270- (DW)456, 457, 458

Beratung und Vermittlung von Hilfen

Sprechstunden: Mo - Fr 8 – 12 Uhr, Mi 17 – 17 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Amtshausstraße 14
88171 Ellhofen
Telefon: 08384-821387 Fax: 08384-1263
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
St. Gallusweg 10
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00