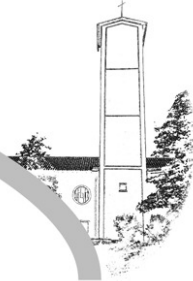


Programm 2/2009



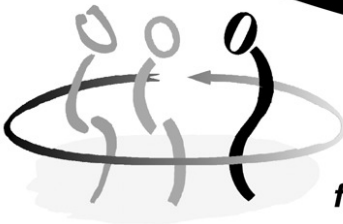
Alkoholprobleme?

Drogen? Medikamentenmißbrauch?

***Geht mit uns den Weg
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-
problemen des Partners?***

Wir helfen Ihnen weiter!



***Freundeskreis
Westallgäu
für Suchtkrankenhilfe***

Programm: 2. Halbjahr 2009

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

Montagsgruppe 14-tägig - 19.30 – 21.30 Uhr

06.07./20.07./03.08./17.08./31.08./14.09./28.09./12.10./26.10./09.
11./23.11./07.12./21.12.

KONTAKT: Uwe Wölfe: 08381/6205

Freitagsgruppe – jeden Freitag 20.00 – 22.00 Uhr

03.07. Gruppe (Thema: „Wie gehe ich mit mir
um?“)

10.07. Frauengruppe/Männergruppe

17.07. Gruppe

24.07. Gruppe

31.07. Gruppe/Angehörigengruppe

07.08. Gruppe (Thema: „noch offen“)

14.08. Frauengruppe/Männergruppe

21.08. Gruppe

28.08. Gruppe/Angehörigengruppe

04.09. Gruppe (Thema: „noch offen“)

11.09. Frauengruppe/Männergruppe

18.09. Gruppe

25.09. Gruppe/Angehörigengruppe

02.10. Gruppe (Thema: „noch offen“)

09.10. Frauengruppe/Männergruppe

16.10. Gruppe

23.10. Gruppe

30.10. Gruppe/Angehörigengruppe

06.11. Gruppe (Thema: „noch offen“)

13.11. Frauengruppe/Männergruppe

20.11. Gruppe

27.11. Gruppe/Angehörigengruppe

04.12. Gruppe (Thema: „noch offen“)

11.12. Frauengruppe/Männergruppe

18.12. Gruppe/Angehörigengruppe

Themengruppe am Montag:

Alle geraden Monate finden in der Montagsgruppe die beliebten Themen-
gruppen statt. Wir geben uns ein Thema
vor und versuchen es von vielen Seiten
zu betrachten.

03.08. Ab morgen mach ich
alles anders!

12.10. Müssen wir das heute
klären?

07.12. Über Licht und andere
Erscheinungen

Dazu lädt die Montagsgruppe alle
Interessierte sehr herzlich ein.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und unsere Fortbildungsmöglichkeiten:

TERMINE – 2. HALBJAHR

18.07	Stadtfest Lindenberg
15.08.	Sommerfest
21.08.-04.09.	Freundeskreisfreizeit in Travemünde-Brothen
03.10.	Herbstwanderung
10.10-11.10	Hüttenwochenende
16.10.-18.10.	Diakonieseminar: „Umgang mit Konsumenten illegaler Drogen“
23.10.-25.10.	FK und GL Seminar in Reimlingen
06.11.-08.11	Frauenseminar: „Die Entwicklung der Weiblichkeit“
06.11.-08.11	Männerseminar: „Die Herausforderung ein Mann zu sein“
04.12.-06.12.	Diakonieseminar: „Suchtprävention“
12.12.	Weihnachtsfeier

Therapie verbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die

Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer-Tel.Nr.

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270- (DW)456, 457, 458
Beratung und Vermittlung von Hilfen
Sprechstunden: Mo - Fr 8 – 12 Uhr, Mi 17 – 17 Uhr
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Am Wunderbrunnen 7
88161 Lindenberg
Telefon: 08381-8907040
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
St. Gallusweg 10
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfle
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00