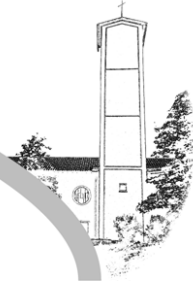


Programm 1/2011



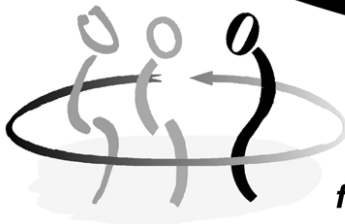
Alkoholprobleme?

Drogen? Medikamentenmißbrauch?

***Geht mit uns den Weg
in eine zufriedene Abstinenz!***

***Leiden Sie unter den Alkohol-
problemen des Partners?***

Wir helfen Ihnen weiter!



***Freundeskreis
Westallgäu
für Suchtkrankenhilfe***

Programm: 1. Halbjahr 2011

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

Im evang. Gemeindehaus, Lindenberg, Sedanstraße

Wegen des Neubaus des Gemeindezentrums wird es dieses Jahr zu örtlichen Änderungen unserer Treffen führen. Bitte in Zeitung und auf unserer Homepage nachschauen!

Freitagsgruppe – 20.00 – 22.00 Uhr

- 07.01. Gruppe
- 14.01. Frauengruppe und Männergruppe
- 21.01. Gruppe
- 28.01. Gruppe und Angehörigengruppe
- 04.02. Themengruppe Gefühle: „Über den Neid“
- 11.02. Frauengruppe und Männergruppe
- 18.02. Gruppe
- 25.02. Gruppe und Angehörigengruppe
- 04.03. Gruppe (mit Freitagsthema: „Disziplin und Freiheit“)
- 11.03. HERINGSESSEN
- 18.03. MITGLIEDERVERSAMMLUNG
- 25.03. Gruppe und Angehörigengruppe
- 01.04. Themengruppe Gefühle: „Über die Scham“
- 08.04. Frauengruppe/Männergruppe
- 15.04. Gruppe
- 22.04. Karfreitag: KEINE GRUPPE
- 29.04. Gruppe/Angehörigengruppe
- 06.05. Gruppe (mit Freitagsthema: „Wachstum durch Verzicht“)
- 13.05. Frauengruppe/Männergruppe
- 20.05. Gruppe
- 27.05. Gruppe/Angehörigengruppe
- 03.06. Themengruppe Gefühle: „Über die Wut“
- 10.06. Frauengruppe/Männergruppe
- 17.06. Gruppe
- 24.06. Gruppe/Angehörigengruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist es, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene u. angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und unsere Fortbildungsmöglichkeiten:

TERMINE – 1. Halbjahr

08.01.	Dankeschön-Frühstück
04.02.-06.02.	Winterwochende in St. Englmar
18.02.-20.02.	Diakonieseminar: Einzel- und Paargespräche in der freiwilligen Suchtkrankenhilfe (Pappenheim)
04.03.	Vorstandssitzung
11.03.	Heringessen
18.03.	Mitgliederversammlung
25.03.-27.03.	Landesdelegiertenversammlung (Reimlingen)
01.04.-03.04.	Diakonieseminar: Die Bedeutung der Gesundheitsförderung in der freiwilligen Suchtkrankenhilfe (Pappenheim)
08.04.-10.04.	Frauenseminar: "Sucht und Beziehung" (Riederau)
08.04.-10.04.	Männerseminar: "Sucht und Beziehung" (Gunzenhausen)
01.05.	Maiwanderung
02.06.-05.06.	FK - Motorradtour in Memhölz
17.06.	Vorstands- und Gruppenleitersitzung

Therapie verbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke sein, wo es notwendig ist zu den Beratungsstellen. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die

Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14 Tel. 08382/9486-88. Bürozeiten Mo.-Fr. 8-12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer-Tel.Nr.

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270- (DW)456, 457, 458

Beratung und Vermittlung von Hilfen

Sprechstunden: Mo - Fr 8 – 12 Uhr, Mi 17 – 17 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4 Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Freundeskreis Westallgäu

Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e.V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel
Internet: www.freundeskreis-westallgaeu.de

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein –
Es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzu-
nehmen. Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu
Wolfgang Paulmann, Am Wunderbrunnen 7
88161 Lindenberg
Telefon: 08381-8907040
Email: wolfgang.paulmann@tpp-hls.de

Weitere Kontaktadressen:

Xaver u. Waltraud Sinz
St. Gallusweg 10
88175 Scheidegg
Telefon: 08381-83138

Hans-Peter u. Christine Weber
Bregenzer Straße 109
88171 Weiler
Telefon: 08387-924839

Uwe Wölfl
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Heinz Brinz
Dürrachweg 4
88178 Heimenkirch
Tel.: 08381-81987

Wolfgang u. Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Telefon: 08323-2646

Bankverbindung: Sparkasse Scheidegg Kto.Nr.: 868125 BLZ: 731 500 00