

## **Zeit**

Hiermit möchte ich zeigen, dass alle Entwicklung eine gewisse Zeit benötigt, um an Reife zu gewinnen.

Vor langer Zeit, etwa 35 Jahren, hatte ich mit Alkohol zu trinken angefangen. Viele Jahre war mein Trinkverhalten in normalen Bahnen, doch die Zeit änderte meinen Konsum. Es war wohl auch den Umständen zuzuschreiben, wie zum Beispiel das Montageleben, das sich im Laufe der Zeit mein Alkoholkonsum schleichend steigerte. Manche Zeichen, wie zum Beispiel meine Partnerin, du trinkst zuviel, nahm ich, oder wollte ich nicht wahrnehmen.

So kam es, wie es kommen musste! 1996 verlor ich den Führerschein. So kam die Zeit zu überlegen, was ich die ganzen Jahre anrichtete.

Nach dem ersten MPU-Test, den ich nicht bestand, führte mich der Weg zum Freundeskreis und zur Caritas. Es verging eine gewisse Zeit, bis ich kapierte, dass ich ein Alkoholproblem habe.

Doch die Zeit beim Freundeskreis brachte mir mein Selbstbewusstsein und meinen Führerschein zurück. So verdanke ich dem Freundeskreis, dass ich nun seit 9 Jahren abstinent lebe. Ich möchte diese Zeit nicht mehr missen.

So braucht eben jeder seine eigene Erfahrung, sein Leben in die richtigen Bahnen zu führen. Dies braucht eben Zeit, beim einen mehr – beim anderen weniger.

Xaver  
Mitglied im Freundeskreis Westallgäu  
im März 2006