



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Programm

1. Halbjahr 2026

*Probleme mit Alkohol, Drogen,
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?*

***Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!***

*Leiden Sie unter den Suchtproblemen
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?*

Wir helfen Ihnen weiter!

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

Freitagsgruppe immer von 19:30– 21:30 Uhr

- 02.01. Gruppe
- 09.01. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 16.01. Gruppe
- 23.01. Gruppe
- 30.01. Gruppe + Angehörigengruppe
- 06.02. Gruppe
- 13.02. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 20.02. HERINGESSEN (keine Gruppe)
- 27.02. Gruppe + Angehörigengruppe
- 06.03. 20:00 Uhr, MITGLIEDERVERSAMMLUNG
- 13.03. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 20.03. Gruppe
- 27.03. Gruppe + Angehörigengruppe
- 03.04. KARFREITAG (keine Gruppe)
- 10.04. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 17.04. Gruppe
- 24.04. Gruppe + Angehörigengruppe
- 01.05. MAIFEIERTAG (keine Gruppe)
- 08.05. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 15.05. Gruppe
- 22.05. Gruppe
- 29.05. Gruppe + Angehörigengruppe
- 05.06. Gruppe
- 12.06. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 19.06. Gruppe
- 26.06. Gruppe + Angehörigengruppe

Änderungen und Aktualisierungen gibt's zeitnah
unter www.freundeskreis-westallgaeu.de

Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522 9279197
Wolfgang Paulmann

Gruppen - Kaffeeklatsch (Angehörige sind willkommen)

Jeden letzten Sonntag im Monat.
Zwangloser und gemütlicher
Austausch und Infonachmittag in
der Cafeteria des
Seniorenheimes St. Martin
in Lindenberg.

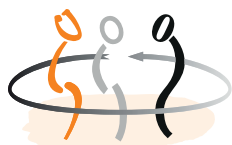
Termine:
Sonntag, 25. Januar 2026
Sonntag, 22. Februar 2026
Sonntag, 29. März 2026
Sonntag, 26 April 2026
Sonntag, 31. Mai 2026
Sonntag, 28. Juni 2026
jeweils ab 14.30 Uhr

Spieleabende samstags ab 19 Uhr

Es besteht die Möglichkeit sich zu
Spieleabenden zu treffen.
Nähere Info freitags in der Gruppe.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene
und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegen-
seitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem
zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können
wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf
spezielle Problematiken eingehen.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten:

Terminkalender 1. Halbjahr 2026

03.01.	1. Vorstandssitzung 2026 + 1. Teamsitzung 2026
09.01. – 11.01.	Diakonieseminar (Sucht, Beziehungen und Aggression)
14.02.	Alkoholfreier Faschingsball (Freundeskreis Neumarkt)
20.02.	Heringessen
20.02. – 22.02.	LV - FK-Seminar
06.03.	Mitgliederversammlung (20.00 Uhr !)
07.03. oder 14.03.	Regionaltreffen FK Bayern Süd
20.03. – 22.03.	LV - Delegiertenversammlung in Reimlingen
28.03. – 29.03.	Wochenendseminar (Über Vertrauen und Mut)
17.04. – 09.04.	Diakonieseminar (Sucht, nur eine Frage der Willensstärke)
01.05.	Maiwanderung
16.05.	LV - Schießen in Betzigau (FK Kempten)
12.06. – 14.06.	Diakonieseminar (Sucht und Lebensschicksal)
26.06. – 28.06.	LV - Fachtagung in Memhölz
04.07.	2. Vorstandssitzung 2026 + 2. Teamsitzung 2026

LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock.

Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.

Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:

Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:

Wolfgang Paulmann
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg
Telefon: 01522 9279197
Email: info@freundeskreis-westallgaeu.de

Franz + Susi Milz
Mannsnetterstraße 14
88145 Opfenbach
Tel.: 08385 1033

Gerti Brutscher
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 6205

Georg + Meggi Hauser
Baumeister-Specht-Str. 44
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 940473

Heinz Brinz
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 81987