



Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Programm 1. Halbjahr 2026

*Probleme mit Alkohol, Drogen,
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?*

**Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!**

*Leiden Sie unter den Suchtproblemen
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?*

Wir helfen Ihnen weiter!

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

Freitagsgruppe

immer von 19:30– 21:30 Uhr

- 02.01. Gruppe
- 09.01. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 16.01. Gruppe
- 23.01. Gruppe
- 30.01. Gruppe + Angehörigengruppe
- 06.02. Gruppe
- 13.02. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 20.02. HERINGSESEN (keine Gruppe)**
- 27.02. Gruppe + Angehörigengruppe
- 06.03. 20:00 Uhr, MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
- 13.03. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 20.03. Gruppe
- 27.03. Gruppe + Angehörigengruppe
- 03.04. KARFREITAG (keine Gruppe)**
- 10.04. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 17.04. Gruppe
- 24.04. Gruppe + Angehörigengruppe
- 01.05. MAIFEIERTAG (keine Gruppe)**
- 08.05. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 15.05. Gruppe
- 22.05. Gruppe
- 29.05. Gruppe + Angehörigengruppe
- 05.06. Gruppe
- 12.06. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 19.06. Gruppe
- 26.06. Gruppe + Angehörigengruppe

Änderungen und Aktualisierungen gibt's zeitnah unter www.freundeskreis-westallgaeu.de

Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähtere Info: 01522 9279197
Wolfgang Paulmann

Gruppen - Kaffeeklatsch

(Angehörige sind willkommen)

Jeden letzten Sonntag im Monat.

Zwangloser und gemütlicher Austausch und Infonachmittag in der Cafeteria des Seniorenheimes St. Martin in Lindenberg.

Termine:

Sonntag, 25. Januar 2026

Sonntag, 22. Februar 2026

Sonntag, 29. März 2026

Sonntag, 26 April 2026

Sonntag, 31. Mai 2026

Sonntag, 28. Juni 2026

jeweils ab 14.30 Uhr

Spieleabende samstags ab 19 Uhr

Es besteht die Möglichkeit sich zu Spieleabenden zu treffen.

Nähtere Info freitags in der Gruppe.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf spezielle Problematiken eingehen.



Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten:

Terminkalender 1. Halbjahr 2026

- | | |
|------------------------|---|
| 03.01. | 1. Vorstandssitzung 2026 + 1. Teamsitzung 2026 |
| 09.01. – 11.01. | Diakonieseminar (Sucht, Beziehungen und Aggression) |
| 14.02. | Alkoholfreier Faschingsball (Freundeskreis Neumarkt) |
| 20.02. | Heringssessen |
| 20.02. – 22.02. | LV - FK-Seminar |
| 06.03. | Mitgliederversammlung (20.00 Uhr !) |
| 07.03. oder 14.03. | Regionaltreffen FK Bayern Süd |
| 20.03. – 22.03. | LV - Delegiertenversammlung in Reimlingen |
| 28.03. – 29.03. | Wochenendseminar (Über Vertrauen und Mut) |
| 17.04. – 09.04. | Diakonieseminar (Sucht, nur eine Frage der Willensstärke) |
| 01.05. | Maiwanderung |
| 16.05. | LV - Schießen in Betzighausen (FK Kempten) |
| 12.06. – 14.06. | Diakonieseminar (Sucht und Lebensschicksal) |
| 26.06. – 28.06. | LV - Fachtagung in Memhölz |
| 04.07. | 2. Vorstandssitzung 2026 + 2. Teamsitzung 2026 |

LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr. 8–12 Uhr. Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen, darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.

Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.

Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:

Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:

Wolfgang Paulmann
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg
Telefon: 01522 9279197
Email: info@freundeskreis-westallgäu.de

Franz + Susi Milz
Mannsnetterstraße 14
88145 Opfenbach
Tel.: 08385 1033

Gerti Brutscher
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 6205

Georg + Meggi Hauser
Baumeister-Specht-Str. 44
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 940473

Heinz Brinz
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 81987