



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



Programm *2. Halbjahr 2025*

**Probleme mit Alkohol, Drogen,
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?**

**Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!**

**Leiden Sie unter den Suchtproblemen
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?**

Wir helfen Ihnen weiter!



Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

Freitagsgruppe immer von 19:30–21:30 Uhr

- 04.07. Gruppe
- 11.07. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 18.07. Gruppe
- 25.07. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 01.08. Gruppe
- 08.08. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 15.08. **keine Gruppe** (Sommerfest)
- 22.08. Gruppe
- 29.08. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 05.09. Gruppe
- 12.09. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 19.09. Gruppe
- 29.09. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 03.10. **keine Gruppe** (Tag der Deutschen Einheit)
- 10.10. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 17.10. Gruppe
- 24.10. Gruppe
- 31.10. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 07.11. Gruppe
- 14.11. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 21.11. Gruppe
- 28.11. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 05.12. Gruppe
- 12.12. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 19.12. Gruppe
- 26.12. **keine Gruppe** (2. Weihnachtsfeiertag)

Änderungen und Aktualisierungen gibt's zeitnah
unter www.freundeskreis-westallgaeu.de

Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522 9279197
Wolfgang Paulmann

Gruppen - Kaffeeklatsch (Angehörige sind willkommen)

Jeden letzten Sonntag im Monat.
Zwangloser und gemütlicher
Austausch und Infonachmittag in
der Cafeteria des Seniorenheimes
St. Martin in Lindenberg.

Termine:
Sonntag, 27. Juli 2025
Sonntag, 31. August 2025
Sonntag, 28. September 2025
Sonntag, 26. Oktober 2025
Sonntag, 30. November 2024
Sonntag, 28. Dezember 2024
jeweils ab 14.30 Uhr

Spieleabende jeden ersten Samstag im Monat

Mai–September ab 19.00 Uhr
Oktober–April ab 15.00 Uhr
Nähere Info, z.B. Spielort,
freitags in der Gruppe.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf spezielle Problematiken eingehen.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten:

Terminkalender 2. Halbjahr 2025

05.07.	Vorstandssitzung und Teamsitzung
11.07. – 03.07.	LV: KGS Wochenende
19.07.	Stadtfest Lindenberg
19.07.	LV: Minigolfturnier
01.08. – 03.08.	BV: Seminar über Angehörigenarbeit in Reimlingen
15.08.	Sommerfest
19.09. – 21.09.	LV: Motorradtreffen
02.10. – 05.10.	Hüttenwochenende
10.10. – 11.10.	LV: Kassiertreffen
24.10. – 26.10.	LV: FKL und GL-Tagung in Reimlingen
08.11.	FK-Bayern-Süd (Supervision)
14.11. – 16.11.	Diakonie – Seminar (Rückfall und Rückfallprophylaxe) AUSGEBUCHT
28.11. – 30.11.	LV: erweiterte Vorstandssitzung
05.12. – 07.12.	Diakonie – Seminar (Sucht und Persönlichkeit) AUSGEBUCHT
13.12.	Weihnachtsfeier

(LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr.

Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock.

Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458

Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr

Außenstelle Lindenberg, Brenntenwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.
Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:

Wolfgang Paulmann
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg
Telefon: 01522 9279197
Email: info@freundeskreis-westallgaeu.de

Weitere Kontaktadressen:

Franz + Susi Milz
Mannsnetterstraße 14
88145 Ofenbach
Tel.: 08385 1033

Gerti Brutscher
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 6205

Georg + Meggi Hauser
Marktstraße 2
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 940473

Heinz Brinz
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381 81987